

2026年/2月（体育館）

時間	月	火	水	木	金	土	日
		◎ 施設利用					1
9～12		ヨ ガ 5・19・26（木曜日）					キッズチア（ベリーズ）
12～15		型 染 め 3・17（火曜日）					会員利用（卓球・バドミントン）
15～18		フラダンス 6・13・20・27（金曜日）					チアダンス（ポピンズ）
18～21							
	2	3	4	5	6	7	8
9～12		シニアバド教室	卓球（西原同好会）	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球（土曜会）	キッズチア（ベリーズ）
12～15		会員利用（卓球・バドミントン）	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	会員利用（ミニバス・ソフトバレー）
15～18		バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用（ミニバスケット）	会員利用	ミニバスケット（S'フレンズ）	チアダンス（ポピンズ）
18～21		卓球（親和会）	会員利用（ソフトバレー）			19:00～バド教室（中級）	
	9	10	11	12	13	14	15
9～12		シニアバド教室	卓球（西原同好会）	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球（土曜会）	キッズチア（ベリーズ）
12～15		会員利用（卓球・バドミントン）	会員利用	13:00～ボッチャ体験会	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	会員利用（卓球・バドミントン）
15～18		バドミントン（スマイル）	会員利用	会員利用（ミニバスケット）	会員利用	ミニバスケット（S'フレンズ）	会員利用
18～21		卓球（親和会）	会員利用			19:00～バド教室（中級）	
	16	17	18	19	20	21	22
9～12		シニアバド教室	卓球（西原同好会）	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球（土曜会）	キッズチア（ベリーズ）
12～15		会員利用（卓球・バドミントン）	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	会員利用（ミニバス・ソフトバレー）
15～18		バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用（ミニバスケット）	会員利用	ミニバスケット（S'フレンズ）	会員利用
18～21		卓球（親和会）	会員利用（ソフトバレー）			19:00～バド教室（中級）	
	23	24	25	26	27	28	
9～12		シニアバド教室	卓球（西原同好会）	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球（土曜会）	
12～15		会員利用（卓球・バドミントン）	さくらの園	13:00～ボッチャ体験会	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	
15～18		バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用（ミニバスケット）	会員利用	ミニバスケット（S'フレンズ）	
18～21		卓球（親和会）	会員利用（ソフトバレー）			19:00～バド教室（中級）	
9～12			※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。（月によって変更があります。）				
12～15			卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています				
15～18			非会員の方も体験できます。「にしはらスポーツクラブ」にお問い合わせください。				
18～21			☆ 木曜日・金曜日バド教室後の会員利用は12:30～15:00です				
			☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00～15:00です。				
			☆ 金曜日の会員利用は13:00～15:00です。				