

## 2026年/2月 (体育館)

時間	月	火	水	木	金	土	日
		● 施設利用					1
9~12		ヨガ 5・19・26 (木曜日)					キッズチア(ベリーす)
12~15		型染め 3・17 (火曜日)					会員利用(卓球・バドミントン)
15~18		フラダンス 6・13・20・27 (金曜日)					チアダンス (ポピング)
18~21							
2	3	4	5	6	7	8	
9~12	休館日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーす)
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	会員利用(ミニバス・ソフトバレー)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケット)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピング)
18~21		卓球(親和会)	会員利用(リフトバー)			19:00~abad教室(中級)	
9	10	11	12	13	14	15	
9~12	休館日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーす)
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	会員利用	13:00~ボッチャ体験会	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	会員利用(卓球・バドミントン)
15~18		バドミントン(スマイル)	会員利用	会員利用(ミニバスケット)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18~21		卓球(親和会)	会員利用			19:00~abad教室(中級)	
16	17	18	19	20	21	22	
9~12	休館日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーす)
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	会員利用(ミニバス・ソフトバレー)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケット)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18~21		卓球(親和会)	会員利用(リフトバー)			19:00~abad教室(中級)	
23	24	25	26	27	28		
9~12	休館日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	13:00~ボッチャ体験会	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケット)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	
18~21		卓球(親和会)	会員利用(リフトバー)			19:00~abad教室(中級)	
							※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。(月によって変更があります。) 卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています。 非会員の方も体験できます。「にしはらスポーツクラブ」にお問い合わせください。
9~12							☆ 木曜日・金曜日abad教室後の会員利用は12:30~15:00です ☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00~15:00です。 ☆ 金曜日の会員利用は13:00~15:00です。
12~15							
15~18							
18~21							