

2025/9月（体育館）

時間	月	火	水	木	金	土	日
		●施設利用					
9~12		型染め 2日, 16日					
12~15		ヨガ 4日(木)・11日(木)・18日(木)・24日(水)					
15~18		健康麻雀 5・12・19・26					
18~21		フラダンス 5・12・19・26					
	1	2	3	4	5	6	7
9~12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	会員利用	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00~会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15~18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー			19:00~バド教室(中級)	
	8	9	10	11	12	13	14
9~12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	13:00~ポッチャ	12:30~会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00~会員利用(卓球・バドミントン)
15~18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー			19:00~バド教室(中級)	
	15	16	17	18	19	20	21
9~12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00~会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15~18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー			19:00~バド教室(中級)	
	22	23	24	25	26	27	28
9~12	休	会員利用	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	13:00~ポッチャ	12:30~会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00~会員利用(卓球・バドミントン)
15~18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー			19:00~バド教室(中級)	
	29	30	※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。(月によって変更があります。)				
9~12	休	シニアバド教室	卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています。				
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	非会員の方も体験できます。「にしはらスポーツクラブ」にお問い合わせください。				
15~18	日	バドミントン(スマイル)	☆ 木曜日・金曜日バド教室後の会員利用は12:30~15:00です				
18~21		卓球(親和会)	☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00~15:00です。				
			☆ 金曜日の会員利用は13:00~15:00です。				