

2026/1月（体育館）							
時間	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
9～12				年始休業	年始休業	年始休業	年始休業
12～15							
15～18							
18～21							
	5	6	7	8	9	10	11
9～12	休業日	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12～15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	13:00～ポッチャ体験会	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(卓球・バドミントン)
15～18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケ(大人))	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00～バド教室(中級)	
	12	13	14	15	16	17	18
9～12	休業日	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12～15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15～18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケ)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00～バド教室(中級)	
	19	20	21	22	23	24	25
9～12	休業日	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーズ)
12～15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	13:00～ポッチャ体験会	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(卓球・バドミントン)
15～18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケ)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00～バド教室(中級)	
	26	27	28	29	30	31	●施設利用
9～12	休業日	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	型 染 め 6・20
12～15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	ヨ ガ 8・15・22・28(水)
15～18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用(ミニバスケ)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	フラダンス 9・16・23・30
18～21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00～バド教室(中級)	
			※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。(月によって変更があります。)				
9～12			卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています。				
12～15			非会員の方も体験できます。「にしはらスポーツクラブ」にお問い合わせください。				
15～18			☆ 木曜日・金曜日バド教室後の会員利用は12:30～15:00です				
18～21			☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00～15:00です。				
			☆ 金曜日の会員利用は13:00～15:00です。				