

2026/1月 (体育館)							
時間	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
9~12				年始休業	年始休業	年始休業	年始休業
12~15							
15~18							
18~21							
	5	6	7	8	9	10	11
9~12	休業日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーす)
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	13:00~ポッチヤ体験会	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	13:00~会員利用(卓球・バドミントン)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット(大人)	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00~abad教室(中級)	
	12	13	14	15	16	17	18
9~12	休業日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーす)
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	13:00~会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00~abad教室(中級)	
	19	20	21	22	23	24	25
9~12	休業日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーす)
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	13:00~ポッチヤ体験会	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	13:00~会員利用(卓球・バドミントン)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00~abad教室(中級)	
	26	27	28	29	30	31	●施設利用
9~12	休業日	シニアabad教室	卓球(西原同好会)	abad教室(中級)	abad教室(初級)	卓球(土曜会)	型染め 6・20
12~15		会員利用(卓球・バドミントン)	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生abad(きっころ)	ヨガ 8・15・22・28(水)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	フラダンス 9・16・23・30
18~21		卓球(親和会)	会員利用(ソフトバレー)			19:00~abad教室(中級)	
				※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。(月によって変更があります。) 卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています。 非会員の方も体験できます。「にしらスポーツクラブ」にお問い合わせください。			
9~12				☆ 木曜日・金曜日abad教室後の会員利用は12:30~15:00です ☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00~15:00です。 ☆ 金曜日の会員利用は13:00~15:00です。			
12~15							
15~18							
18~21							