

2025/10月（体育館）							
時間	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
9～12			卓球(西原同好会)	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15			さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	13:00～会員利用(卓球・バドミントン)
15～18			空手教室	会員利用ミニバースカット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス（ポピンズ）
18～21			会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室（中級）	
	6	7	8	9	10	11	12
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	13:00～ボッチャ体験会	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	13:00～会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15～18	日	バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用ミニバースカット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス（ポピンズ）
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室（中級）	
	13	14	15	16	17	18	19
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	13:00～会員利用(卓球・バドミントン)
15～18	日	バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用ミニバースカット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	会員利用
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室（中級）	
	20	21	22	23	24	25	26
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室（中級）	バド教室（初級）	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	会員利用	12:30～会員利用	小学生バド（きっこう）	13:00～会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15～18	日	バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用ミニバースカット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス（ポピンズ）
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室（中級）	
	27	28	29	30	31		
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室（中級）	バド教室（初級）		
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用		
15～18	日	バドミントン（スマイル）	空手教室	会員利用ミニバースカット	会員利用		
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)		
		●施設利用	※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。（月によって変更があります。）				
9～12		型染め 7(火)・21(火)	卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています。				
12～15		ヨガ 2(木)・8(水)	非会員の方も体験できます。「にしはらスポーツクラブ」にお問い合わせください。				
15～18		23(木)・29(水)	☆ 木曜日・金曜日バド教室後の会員利用は12:30～15:00です				
18～21			☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00～15:00です。				