2025/11月(体育館)							
時間	月	火	水	木	金	土	\Box
						1	2
9~12						卓球(土曜会)	キッズチア(べりーず)
12~15						小学生バド(きっころ)	13:00~会員利用(卓球・バドミントン)
15~18						ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21						会員利用	
	3	4	5	6	7	8	9
9~12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	会員利用
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生バド(きっころ)	13:00~会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ	19:00~バド教室(中級)	
	10	11	12	13	14	15	16
9~12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(べりーず)
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	3:00~ボッチヤ体験会	12:30~会員利用	小学生バド(きっころ)	13:00~会員利用(卓球・バドミントン)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00~バド教室(中級)	
	17	18	19	20	21	22	23
9~12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(べりーず)
12~15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30~会員利用	12:30~会員利用	小学生バド(きっころ)	13:00~会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15~18		バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18~21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー				
			云貝利用ソフトハレー		フラダンス(リノアイナ	19:00~バド教室(中級)	
	24	25	26	27	フラダンス(リノアイナ) 28	19:00~バド教室(中級)	30
9~12	24 休	25 シニアバド教室					30 キッズチア(べりーず)
9~12 12~15	休		26 卓球(西原同好会)	27	28 バド教室(初級)	29	
	休館	シニアバド教室	26 卓球(西原同好会)	27 バド教室(中級)	28 バド教室(初級)	29 卓球(土曜会)	
12~15	休館日	シニアバド教室 会員利用 卓球・バドミントン バドミントン(スマイル)	26 卓球(西原同好会) さくらの園	27 バド教室(中級) 3:00~ボッチヤ体験会 会員利用ミニバ スケット	28 バド教室(初級) 12:30~会員利用 会員利用	29 卓球(土曜会) 会員利用	
12~15 15~18	休館日	シニアバド教室 会員利用 卓球・バドミントン バドミントン(スマイル)	26 卓球(西原同好会) さくらの園 空手教室 会員利用ソフトバレー	27 バド教室(中級) 3:00~ボッチヤ体験会 会員利用ミニハ・スケット	28 バド教室(初級) 12:30〜会員利用 会員利用 フラダンス(リノアイナ	29 卓球(土曜会) 会員利用 ミニバスケット(S'フレンズ)	キッズチア(べりーず)
12~15 15~18	休館日	シニアバド教室 会員利用 卓球・バドミントン バドミントン (スマイル) 卓球(親和会) 施設利用	26 卓球(西原同好会) さくらの園 空手教室 会員利用ソフトバレー ※ 会員利用は、会	27 バド教室(中級) 3:00~ボッチヤ体験会 会員利用ミニハ・スケット	28 バド教室(初級) 12:30〜会員利用 会員利用 フラダンス(リノアイナる時間です。(月によ	29 卓球(土曜会) 会員利用 ミニバスケット(S'フレンズ) 19:00∼バド教室(中級) こって変更があります。	キッズチア(べりーず)
12~15 15~18 18~21	休 館 日 ヨ ガ	シニアバド教室 会員利用 卓球・バドミントン バドミントン (スマイル) 卓球(親和会) 施設利用	26 卓球(西原同好会) さくらの園 空手教室 会員利用ソフトバレー ※ 会員利用は、会	27 バド教室(中級) 3:00〜ボッチヤ体験会会員利用ミニバスケット 高員が自由に活動できる	28 バド教室(初級) 12:30~会員利用 会員利用 フラダンス(リノアイナ 3時間です。(月によ	29 卓球(土曜会) 会員利用 ミニバスケット(S'フレンズ) 19:00∼バド教室(中級) こって変更があります。	キッズチア(べりーず)
12~15 15~18 18~21 9~12	休 館 日 ヨ ガ	シニアバド教室 会員利用 卓球・バドミントン バドミントン (スマイル) 卓球(親和会) 施設利用 5(水) 12(水) 20(木) 27(木)	26 卓球(西原同好会) さくらの園 空手教室 会員利用ソフトバレー ※ 会員利用は、会 卓球・ソフトハ 非会員の方も体	27 バド教室(中級) 3:00〜ボッチヤ体験会会員利用ミニバスケット 高員が自由に活動できる	28 バド教室(初級) 12:30〜会員利用 会員利用 フラダンス(リノアイナる時間です。(月によせが活動していますまち)	29 卓球(土曜会) 会員利用 ミニバスケット(S'フレンズ) 19:00~バド教室(中級) こって変更があります。ご	キッズチア(べりーず)
12~15 15~18 18~21 9~12 12~15	休 館 日 ヨ ガ 型染め	シニアバド教室 会員利用 卓球・バドミントン バドミントン (スマイル) 卓球(親和会) 施設利用 5(水) 12(水) 20(木) 27(木)	26 卓球(西原同好会) さくらの園 空手教室 会員利用ソフトバレー ※ 会員利用は、会 卓球・ソフトハ 非会員の方も体	27 バド教室(中級) 3:00~ボッチヤ体験会会員利用ミバスケット 会員が自由に活動できる ボレー・バドミントン作 な験できます。「にしば	28 バド教室(初級) 12:30~会員利用 会員利用 フラダンス(リノアイナ) 3時間です。(月によるが活動していますはらスポーツクラブ) 目は12:30~1	29 卓球(土曜会) 会員利用 ミニバスケット(S'フレンズ) 19:00~バド教室(中級) て変更があります。 こ にお問い合わせくだる 5:00です	キッズチア(べりーず)