

2025/11月（体育館）

時間	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
9～12						卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15						小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(卓球・バドミントン)
15～18						ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21						会員利用	
	3	4	5	6	7	8	9
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	会員利用
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15～18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室(中級)	
	10	11	12	13	14	15	16
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	13:00～ボッチャ体験会	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(卓球・バドミントン)
15～18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室(中級)	
	17	18	19	20	21	22	23
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	12:30～会員利用	12:30～会員利用	小学生バド(きっこう)	13:00～会員利用(バスケット・ソフトバレー)
15～18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	チアダンス(ポピンズ)
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室(中級)	
	24	25	26	27	28	29	30
9～12	休	シニアバド教室	卓球(西原同好会)	バド教室(中級)	バド教室(初級)	卓球(土曜会)	キッズチア(ベリーず)
12～15	館	会員利用 卓球・バドミントン	さくらの園	13:00～ボッチャ体験会	12:30～会員利用	会員利用	
15～18	日	バドミントン(スマイル)	空手教室	会員利用ミニバスケット	会員利用	ミニバスケット(S'フレンズ)	
18～21		卓球(親和会)	会員利用ソフトバレー		フラダンス(リノアイナ)	19:00～バド教室(中級)	
	施設利用		※ 会員利用は、会員が自由に活動できる時間です。(月によって変更があります。)				
9～12	ヨ	ガ	5(水) 12(水)	卓球・ソフトバレー・バドミントン他が活動しています。			
12～15			20(木) 27(木)	非会員の方も体験できます。「にしはらスポーツクラブ」にお問い合わせください。			
15～18	型	染め	4・18	☆ 木曜日・金曜日バド教室後の会員利用は12:30～15:00です			
18～21				☆ 日曜日キッズチア後の会員利用は13:00～15:00です。			
				☆ 金曜日の会員利用は13:00～15:00です。			